



**VEILIG  
THUIS**



# Geweld stopt niet vanzelf

**Rotterdam  
Rijnmond**

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

 **0800 2000** gratis, 24/7 bereikbaar

[www.veiligthuisrr.nl](http://www.veiligthuisrr.nl)



## Geweld stopt niet vanzelf.

Veilig Thuis is er voor iedereen. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als u omstander bent of als u zelf betrokken bent. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld. Huiselijk geweld en kindermishandeling komen vaak voor, op alle leeftijden en in alle culturen. Als u zelf betrokken bent, bent u dus niet de enige.

### Wat is Veilig Thuis?

Veilig Thuis is er voor advies en hulp rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kunt u terecht als u zelf hulp zoekt. Of als u zich zorgen maakt over anderen. Vaak gaat het om problemen die al lang bestaan en die u niet zonder hulp van anderen kunt oplossen. Maar het kan ook gaan om vermoedens: u denkt dat mensen of kinderen niet veilig zijn maar dat weet u niet zeker. Veilig Thuis werkt samen met de mensen om wie het gaat en oefent druk uit als het nodig is. Het is belangrijk dat er hulp komt, want het geweld stopt niet vanzelf.

### Wat gebeurt er als u contact legt met Veilig Thuis?

U kunt bellen of mailen voor advies of hulp. U krijgt een deskundige medewerker aan de lijn die goed naar uw verhaal luistert. Deze medewerker zet het verhaal op een rij, beantwoordt vragen en geeft advies. Ook kijkt de medewerker samen met u of er professionele hulp nodig is en welke hulp dan het beste is. Als u dat wilt of als dat nodig is, kunt u anoniem blijven. Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp nodig is. In dat geval gaat Veilig Thuis deze hulp meteen organiseren, samen met ketenpartners. Niet altijd is het meteen duidelijk wat er aan de hand is. Bij een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling doet Veilig Thuis eerst onderzoek.

### Soorten geweld

Bij huiselijk geweld en kindermishandeling denkt u al snel aan lichamelijke mishandeling. Maar er kan ook sprake zijn van psychische mishandeling, verwaarlozing, financiële uitbuiting van ouderen, seksueel misbruik of huwelijksdwang. Vaak merkt u door bepaalde signalen dat er iets niet klopt.

#### Voorbeelden van geweld of verwaarlozing

- Lichamelijk geweld: slaan, schoppen en andere vormen van fysieke mishandeling.
  - Seksueel geweld: ongewild aanraken, seks tegen je zin of chantage via social media.
  - Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, spullen kapot of geld afhandig maken, als je zelf niets mag beslissen, als je steeds vervelende dingen over jezelf te horen krijgt of als je bang wordt gemaakt.
  - Verwaarlozing: niet zorgen voor de basisbehoeftes zoals aandacht, eten, drinken en kleding.
- 
- Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozing van een oudere, geld of spullen afhandig maken.
  - Huwelijksdwang: als je moet trouwen tegen je zin of als je niet mag scheiden.
  - Vechtscheiding: als ouders na een scheiding ruzie blijven maken of nare dingen tegen of over elkaar zeggen. Dit is niet in het belang van het kind.
  - Als kinderen getuige zijn van geweld in hun gezin, dan is dat ook mishandeling.



### **Geweld stopt niet vanzelf**

Het is belangrijk dat er hulp komt, want geweld stopt niet vanzelf. Iemand moet de eerste stap zetten. Bent u dat? Meld huiselijk geweld of kindermishandeling bij Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond. Samen zorgen we ervoor dat het stopt.

**[info@veiligthuisrr.nl](mailto:info@veiligthuisrr.nl)**

**[www.veiligthuisrr.nl](http://www.veiligthuisrr.nl)**

 **0800 2000** gratis, 24/7 bereikbaar

Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond werkt voor vijftien gemeenten: Albrandswaard, Barendrecht, Brielle, Capelle a/d IJssel, Goeree Overflakkee, Hellevoetsluis, Krimpen a/d IJssel, Lansingerland, Maassluis, Nissewaard, Ridderkerk, Rotterdam inclusief Hoek van Holland, Schiedam, Vlaardingen en Westvoorne.