



SPORTAKKOORD MAASSLUIS 2020-2021



Inleiding

In het regeerakkoord “Vertrouwen in de toekomst” heeft het kabinet besloten een sportakkoord te sluiten met sportorganisaties, bedrijfsleven, gemeenten en maatschappelijke organisaties. Doel van het Sportakkoord ‘Sport verenigt Nederland’: het toekomstbestendig maken van de organisatie en financiën van de sport. Dit Nationale Sportakkoord bevat zes pijlers; inclusief sporten, vitale sport- en beweegaanbieders, van jongs af aan vaardig in bewegen, duurzame sportinfrastructuur, positieve sportcultuur en topsport die inspireert. Deze pijlers kunnen vertaald worden naar lokaal.

Maassluis richt zich op de volgende pijlers:

- 1) vitale sport- en beweegaanbieders
- 2) van jongs af aan vaardig in bewegen.
- 3) inclusief sporten
- 4) positieve sportcultuur

De positieve sportcultuur is in dit akkoord niet verder uitgewerkt, omdat dit in de bijeenkomsten verder niet expliciet aan de orde is geweest. We hechten er echter wel belang aan dat iedereen in Maassluis op een veilige en plezierige manier kan sporten. Aan dit punt moet nog nadere invulling gegeven worden, we willen het waar mogelijk aandacht geven bij de acties die we gaan oppakken.

Door drie bijeenkomsten te houden en die voor iedereen open te stellen zijn ideeën opgehaald die gedragen worden door de aanbieders zelf. Met sport- en beweegaanbieders wordt hier ook bedoeld onderwijs, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven. In dit lokaal sportakkoord wordt de aanpak voor de realisatie van de plannen beschreven.

Met het ondertekenen van dit Sportakkoord geven de sport- en beweegaanbieders aan met elkaar te willen werken aan de ambities van dit lokaal sportakkoord Maassluis. Iedere aanbieder die zich alsnog meldt en zich kan vinden in dit lokaal sportakkoord en daar een actieve rol in wil spelen, kan zich aansluiten. Dit lokaal sportakkoord Maassluis is een ambitiedocument, zodat hieraan geen juridische rechten kunnen worden ontleend.

Hoofdstuk 1 Vitale sport- en beweegaanbieders

Maassluis vindt dat onder vitale sport- en beweegaanbieders alle sport- en beweegaanbieders vallen, die verder willen ontwikkelen, hier open voor staan en sport en bewegen op een positieve manier willen benaderen. Vertegenwoordigers van deze aanbieders hebben de volgende vier ideeën bedacht om nog sterker te worden en vier ideeën voor het werven van vrijwilligers.

Versterken onderlinge samenhang aanbieders

Maassluissport.nl

Het ontwikkelen van een website waar inwoners op eenvoudige wijze al het sport- en beweegaanbod kunnen vinden. De organisaties leveren zelf informatie aan volgens een vast format. De website kan aangepast worden met meerdere modules.

Acties

- Actieve werkgroep die dit verder uitwerkt
- Aanbieders leveren content aan
- Budget van € 8.500,- beschikbaar stellen
- Vanaf 2021 operationeel

Open Sportroute

Dit nieuwe aanbod wordt opgezet voor mensen die op een laagdrempelige manier kennis willen maken met verschillende sporten. Dit kan tijdens de Nationale Sportweek, maar dit kan ook meerdere malen per jaar georganiseerd worden.

Acties

- Gesprek voeren met MSR en E25 als mogelijke aanjager
- Uitzetten onder de aanbieders
- Als niemand zich meldt voor de werkgroep niet ten uitvoer brengen

Sportclubs naar andere beweegaccommodaties

Beweegaccommodaties van bijvoorbeeld onderwijsinstellingen en verzorgingshuizen kunnen door sportclubs benut worden om activiteiten te ontwikkelen. Dit om mensen (weer) aan het bewegen te krijgen en mogelijk ook nieuwe leden en vrijwilligers te werven.

Voor wie?

Voor sportclubs, verzorgingshuizen, welzijnscentra, scholen en fysiotherapiepraktijken.

Acties

- E25 benaderen om dit idee verder uit te werken
- MSR benaderen om te adviseren (hoe dit idee verder uit te werken.)

Online forum sportdaten

Doel is om het gemakkelijker te maken aanbieders met elkaar in contact te brengen en om elkaar vragen te kunnen stellen en daar ook antwoord op te krijgen (van elkaars kennis gebruikmaken, niet opnieuw het wiel uitvinden). Het delen van een interessante notitie, plan, draaiboek en/of webinar.

Voor wie?

Met name voor sportbestuurders en vrijwilligers, maar mogelijk kan het in een later stadium ook uitgebreid worden naar andere organisaties als scholen, zorginstellingen, etc.

Acties

- Toevoegen aan Maassluisport.nl
- De kosten van een platform in beeld laten brengen
- Stel budget van € 1.500,- in
- In 2021 beschikbaar
- Idem moderator als Maassluisport.nl



Vrijwilligers werven

Voor het werven van vrijwilligers werd de deelnemers gevraagd om een nieuwe manier van vrijwilligers werven te bedenken. Vier ideeën worden hieronder verder uitgewerkt.

Tinderapp vrijwilligers

Ontwikkel een app met het swipe principe van Tinder. Op de app zijn de vrijwilligers-taken te zien. Je bent verplicht om twee taken uit te voeren. Dit kunnen teamtaken zijn of algemene taken. Je kan ook zelf een taak bedenken en uitvoeren in overleg met bestuur.

Vrijwilligerspool vanuit verschillende verenigingen

Specialistische vrijwilligers voor andere verenigingen inzetten via een pool. (financiën, juridisch en vertrouwenspersoon).

Acties

- Onderzoeken welke apps er zijn
- Stel app(s) voor aan sport- en beweegaanbieders zodat zij kunnen beslissen om app te gebruiken of niet.
- Als er geen werkgroep komt, kan het onderzoek niet worden gedaan

Acties

- MSR bespreekt dit verder met de clubs

Speeddate sessies voor matches

Eens per kwartaal op de vereniging een speeddate organiseren voor leden. Op tafels liggen lijsten met werkzaamheden waarop door leden te verrichten vrijwilligerswerk staat. Elk lid verricht hiervan twee taken. Na het seizoen weet de organisatie wie zich wel of niet aan de afspraken gehouden heeft en kan mensen aanspreken.

Acties

- Dit speeddate idee door de sportformateur bij alle aanbieders onder de aandacht brengen

Welkom Box

Per organisatie kan een Welkom Box voor vrijwilligers samengesteld worden. De organisatie is er geheel vrij in om de inhoud te bepalen.

Dit leuke idee hoeft geen verdere uitwerking want het is direct toepasbaar.

Acties

- Dit speeddate idee door de sportformateur bij alle aanbieders onder de aandacht brengen

Hoofdstuk 2 **Van jongs af aan vaardig in bewegen** **Gezonde leefstijl**

Voor kinderen is het belangrijk dat zij al vroeg met voldoende bewegen en gezonde voeding in aanraking komen. Voor de gezonde leefstijl zijn twee ideeën nader uitgewerkt, geïnspireerd op een soort gezonde Pokémon Go variant. Het accent bij het eerste idee ligt op de leeftijdscategorie 18-45 jaar en het tweede idee op 0-8 jaar. Beide ideeën gaan uit van een uitnodigende buitenruimte. Daarnaast is het idee Gezonde Food Festival uitgewerkt.

Buitensportboulevard Nieuwe Waterweg (18-45 jaar)

Ontwikkel een sportboulevard langs de Nieuwe Waterweg. Dit moet een uitdagende locatie worden met hindernissen, free running obstakels en obstacle run. Plaats balken, legpress, biceps en triceps training mogelijk. Je kan zelf bewegen of onder professionele begeleiding. Ook is de boulevard lang genoeg voor looptraining en onderdeel van een fietsroute. De boulevard is perfect voor minder belastbare mensen.

Acties

- Er is een kleine werkgroep actief, deze moet nog aangevuld worden.
- Buitenruimte gemeente Maassluis betrekken
- AV Waterweg vragen
- Bedrijfsleven mee laten denken
- Plan ontwikkelen voor de korte termijn en lange termijn
- Neem contact op met de Huisartsenpraktijken Parkhof, Docwerk, Kade en Akker
Schakel ook fysio, diëtist, GLI en CJG in

Ontwikkel speeltuin tot beweegtuin (0-8 jaar)

Ontwikkel een huidige speeltuin tot beweegtuin. Speeltuin Nijverheidstraat kan als voorbeeld genomen worden. Kinderen tot 8 jaar kunnen dan naast spelen ook gericht bewegen aan basisvaardigheden zoals, klimmen, klauteren, hardlopen, springen en balanceren.

Acties

- Er is een kleine werkgroep actief, deze moet nog aangevuld worden
- Betrek buitenruimte van de gemeente
- Onderzoek beweegtuinen voor kinderen
- Bepaal de inhoud van beweegtuin met partners
- Kom met een uitgewerkt plan voor realisatie beweegtuin "Nijverheid"
- Monitor gebruik
- Betrek bedrijfsleven
- Budget van € 5.000,- beschikbaar stellen

Gezond Food Festival

Via Maassluisport.nl een "gezond gerecht" wedstrijd uitschrijven. Deze gerechten worden op het Gezonde Food Festival geserveerd aan bezoekers. Iedereen die gezond wil eten in Maassluis is welkom.

De maaltijden zijn bereid met voedsel van plaatselijke ondernemers. Er komt een winnaar. De recepten komen op Maassluisport.nl
Elk jaar vinden er één of twee van deze festivals plaats met beweegactiviteiten als side programma.

Acties

- Werkgroep samenstellen door oproep op 9 maart
- Wedstrijd uitschrijven via
- Maassluisport.nl
- Betrek diëtisten
- Bereidheid leveranciers?
- Geen reactie voor werkgroep dan geen vervolg



Hoofdstuk 3 Inclusief sporten

Onder inclusief Sporten wordt in Maassluis verstaan:

- Sporten voor iedereen met of zonder beperking en door elkaar heen waar het kan
- Er zijn geen financiële beperkingen als je wilt sporten
- Is onafhankelijk van leeftijd, geslacht, seksuele voorkeur, geloof en afkomst
- Gaat uit van respect en ruimte om jezelf te zijn.

Nodig om inclusief sporten mogelijk te maken

- Geschoolde begeleiding
- Faciliteiten en materialen beschikbaar
- Regionaal vervoer
- Vraag en aanbod goed in beeld hebben
- Zet beweegcoach in
- Eenmalige activiteiten
- Inzichtelijk beschikbare fondsen en subsidies om nieuw aanbod te starten
- Geen financiële drempels om te sporten
- Ambassadeur inzetten
- Aandacht voor acceptatie
- Gescheiden kleedkamers
- “Onzichtbaar sporten”
- Connectie zorgaanbieders
- Alle regelgeving in beeld

Acties

- Beeld van huidig aanbod en behoefte doelgroep
- Match aanbod+ behoefte
- Bevorder deskundigheid
- Begeleiding aanbieders
- Promotie nieuw aanbod via gewenste weg
- Welke materialen nodig?
- Breng mogelijkheden subsidiëring in beeld.
- Sport en spel uitleen speciale materialen
- Schouw toegankelijkheid accommodaties
- Overzicht mogelijkheden
- Minder draagkrachtigen
- Beweegcoach met werkgroep inclusief sporten gaat aan de slag. Ook met werven nieuwe werkgroep leden

Hoe verder met het lokaal sportakkoord 2020 – 2021?

De adviesgroep lokaal sportakkoord zal de voortgang van de werkgroepen en de uitvoering monitoren. In de adviesgroep zit een vertegenwoordiging van de MSR, de adviseur lokale sport, Welzijn E25 en de beleidsadviseur sport Maassluis. Het is wenselijk deze adviesgroep verder uit te breiden.

De werkgroep Maassluisport.nl heeft aangegeven dat zij ook actief wil blijven voor de verdere uitwerking totdat de website actief is. Voor de werkgroep Gezonde Leefstijl is uitbreiding gewenst om de twee plannen, sportboulevard en van speeltuin naar beweegtuin, nader uit te werken. De beweegcoach Aangepast Sporten wil dat de werkgroep inclusief sporten uitgebreid wordt voor de verdere uitwerking van de voorwaarden die genoemd zijn om inclusief sporten een boost te geven.

Deelnemers aan de bijeenkomsten en de aanwezigen bij deze slotbijeenkomst worden verzocht zich aan te melden voor een bestaande werkgroep of voor een nieuwe werkgroep waar een vacature voor is, zoals “Open Sportroute”, “Sportclubs naar andere beweegaccommodaties” en “Gezond Food Festival”. Als u interesse heeft om zitting te nemen in de adviesgroep lokaal sportakkoord, horen we dit ook graag. Dit kan via sportloket@maassluis.nl.

De sportformateur zal in de maand maart 2020 nog contact met de deelnemers opnemen voor een evaluatie en om te kijken welke bijdrage de deelnemers nog zouden willen leveren.

Het sportakkoord kan alleen een succes worden als de sport- en beweegaanbieders een actieve rol vervullen in het vervolg van dit sportakkoord.

Bedankt voor uw inzet tijdens de bijeenkomsten!

Steeff van den Boom
Sportformateur

Organisaties die het Sportakkoord Maassluis ondersteunen



PRAKTIJK VOOR
FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE
SPORTFYSIOTHERAPIE
ACTIEVE REVALIDATIE
PREVENTIEVE TRAINING



Nordic Walking
Riem Vis



MAASSLUISE
SPORT- &
RECREATIERAAD





PASSION
For
YOGA

Rabobank

ROGplus

Seniorenwelzijn



